

INTERNATIONAL SHINSON HAPKIDO ASSOCIATION

8. Int. Shinson Hapkido Workshop

für das Programm zum 3. Dan

mit Sabomnim Joachim Krein

Chon - Jie - In

Bewegung



24.-26. Februar 2012
im
Dojang Aachen

Liebe DanträgerInnen ab dem 2. Dan

Die zu einem Lehrgang schwerpunktmäßig für das Praxisprogramm zum 3. Dan entstand im Jahre 2004. Heute freuen wir uns, bereits zum 8. Mal ein herzliches Willkommen aussprechen zu dürfen. Über die Jahre hat sich das Konzept immer weiterentwickelt und wir können nach wie vor von einer sehr anregenden Veranstaltung sprechen.

Techniken nicht nur kennenzulernen, sondern Konzept und Wirkungsweise dahinter zu verstehen ist ein wichtiges Anliegen dieses Wochenendes. So richtet sich der Lehrgang gleichermaßen an alle die sich mit diesem Programm intensiver auseinandersetzen wollen, sei es zum (Kennen)Lernen, sei es als Prüfungsvorbereitung. Seit 2 Jahren besteht nun auch die Möglichkeit für die 3. DanträgerInnen die Gelegenheit zum „Repetitorium“ zu nutzen und damit das Verständnis der Techniken und für viele kleine Details zu vertiefen.



Wer schon einmal hier war weiß, daß bei diesem Wochenende nicht nur intensive Bewegung im Vordergrund steht, sondern auch Raum für Spaß und Zeit zum Austausch miteinander vorhanden sein werden...

In diesem Sinne sagen wir auch in diesem Jahr : die Tür ist offen, der Dojang geheizt ...
Es grüssen Euch

Sabomnim Joachim Krein
Workshopleiter

Et

Bu-Sabomnim Christoff Guttermann
Dojangleiter

Tagesprogramm

Freitag, 24.2.2012	bis 17:00 Uhr 17:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr ca. 20:30 Uhr	Anreise Willkommen im Dojang Aachen Training Begrüßungssnack im Dojang
Samstag, 25.2.2012	08:00 Uhr 09:00 – 12:00 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 16:15 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr ca. 20:00 Uhr	Frühstück im Dojang Training Mittagessen im Dojang Training Training gemeinsames Abendessen in einem Restaurant
Sonntag, 26.2.2012	08:00 Uhr 09:00 – 11:30 Uhr 12:00 – 13:00 Uhr 13:00 – 14:00 Uhr ca. 14:30 Uhr	Frühstück im Dojang Training Mittagessen im Dojang Fragestunde Verabschiedung

8. Int. Shinson Hapkido Workshop für das Programm zum 3. Dan

Wann	24. - 26. Februar 2012
Wo	Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V. In der Kulturfabrik, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen
Inhalt	Praxisprogramm zum 3. Dan, Shinson Hapkido
Wer	DanträgerInnen des 2. Dan Shinson Hapkido
LehrerInnen	Sabomnim Joachim Krein (4. Dan, 2. Ki) Unterstützung noch nicht benannt
Mitnehmen	* Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug) * Jung Bong * Schreibzeug * Shinson Hapkido - Ausweis * Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.) Übernachtung wird im Dojang angeboten
Veranstalter	Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V. In der Kulturfabrik, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen Tel. & Fax: 02408 / 1457523; Mail: info@shinsonhapkido-aachen.de www.shinsonhapkido-aachen.de - Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der Int. Shinson Hapkido Association e.V statt
Kosten:	90,- € Der Teilnahmebeitrag ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten. Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung, sowie Frühstück und Mittagessen enthalten. Das Essen am Samstagabend geht auf Kosten der einzelnen TeilnehmerInnen. Am Freitagabend wird ein Begrüßungssnack serviert.
Anmeldeschluss:	11. Februar 2012
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt direkt an: Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V. Telefon/ Fax: 02408-1457523; email: info@shinsonhapkido-aachen.de

Bei der Anmeldung bitte Name, Vorname, Dan-Grad und Ki, sowie den Dojang angeben.
Abmeldungen sind unter der o.g. Adresse bis zum 29.1.2010 möglich. Bei späterer Abmeldung
muss der Teilnahmebeitrag gezahlt werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Haftung: Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände.

Anfahrt

Überblick

Die Oranienstraße liegt im Aachener Osten, sie zweigt ab vom Adalbertsteinweg in Höhe der Kirche St. Josef. Markante Punkte in der Nähe sind: der Ostfriedhof, die Schwimmhalle Ost, die Oppenhoffallee, der Bahnhof Rothe Erde.

Anfahrt

- **mit dem Auto aus Richtung Düsseldorf, Köln:**
jeweils bis Autobahnkreuz Aachen fahren, dann auf die linke Spur „544“ in Richtung Würselen/Europaplatz bis zum Ende der Autobahn. Dort, am Europaplatz in den Kreisverkehr fahren und 3. Ausfahrt raus in die „Josef-von-Görres-Straße“. Linkerhand liegt eine Tankstelle. Geradeaus bis zur nächsten Kreuzung, dort weiter geradeaus (rechterhand liegt eine weitere Tankstelle). An der nächsten Kreuzung rechts auf den Adalbertsteinweg und an der nächsten Ampel links in die Oranienstraße. Wir können eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen auf dem Parkdeck der Kulturfabrik anbieten – bitte bei der Anmeldung nachfragen !
- **mit dem Auto von Belgien aus kommend:**
Ausfahrt AC-Brand abfahren und dann Trierer Straße/Adalbertsteinweg abwärts stadteinwärts fahren. Hinter dem Bahnhof „Rothe Erde“ die dritte Straße links.
- **mit der Bahn:**
Bahnhof „Rothe Erde“ aussteigen (von Köln kommend die letzte Station vor dem Hbf). Ist man am Hbf angekommen, mit dem nächsten Regionalzug Richtung Stolberg/Düren/ Köln bis zur Station „Rothe Erde“ fahren. Aus dem Bahnhof kommend die Hauptstraße (Adalbertsteinweg) abwärts gehen, die dritte Straße links ist die Oranienstraße.

