

# 18. internationaler Shinson Hapkido

## Workshop

### für das Programm zum 3.Dan



Vom 11.02.-13.02.2022

mit Bu-Sonsanim Joachim Krein

im Dojang Semmerin

Liebe Danträgerinnen und Danträger des 2 Dan,

Shinson Hapkido hat das Ziel, den Körper, die Lebensenergie und das eigene Herz (Geist) weiterzuentwickeln. Dieses Ziel ist unsere Vision und unsere Gemeinschaft ist der Weg, diese Vision Schritt für Schritt umzusetzen. Seit Beginn der Corona-Pandemie suchen wir ständig nach neuen Wegen, um unseren Lebensweg weiterzugehen und unserer Vision einen Schritt näher zu kommen. Jeder Schritt auf diesem Weg gibt uns Hoffnung und neue Lebensenergie, um mit den uns auch weiterhin begleitenden Herausforderungen der Pandemie umzugehen. Hoffnung bedeutet Leben.

Auch in anderen Bereichen müssen wir mit den Herausforderungen des Lebens umgehen und neue Wege beschreiten. Nach 17 Jahren kann unser Workshop leider nicht mehr im Dojang Aachen stattfinden und ich freue mich, dass Sabomnim Christoph Albinus uns den Dojang Semmerin als Veranstaltungsort angeboten hat.

An dieser Stelle möchte ich mich beim Dojang Aachen und Sabomnim Christoff Gutermann herzlich für die langjährige Unterstützung bedanken. Der Dojang Aachen hat dem Lehrgang immer eine besondere, familiäre Atmosphäre verliehen, die wir auch im Dojang Semmerin lebendig halten wollen.

Ich freue mich darauf, dass wir unseren Weg im Dojang Semmerin weitergehen können, und lade Euch hierzu herzlich ein.

Bu-Sonsanim Joachim Krein



[Kleiner Gruß aus dem Dojang Semmerin](#)

Liebe TeilnehmerInnen und Freunde von Shinson Hapkido, unser Herz ist warm und voller Vorfreude auf den anstehenden Intensivlehrgang zum 3.Dan. Wir bedanken uns für das Vertrauen aller Verantwortlichen, dass der Lehrgang hier in unserem kleinem Dorf-Dojang stattfinden kann, und wir möchten alles gut vorbereiten für einen angenehmen Aufenthalt.

Ihr könnt im alten Gasthaus in Mehrbett- Zimmern schlafen, der Dojang ist direkt am Haus. Da wir uns im tiefsten Winter treffen, hilft nicht nur eine dicke Jacke, sondern auch eine gute Einstellung zu uns selbst, den anderen Teilnehmern und der Natur, um eine warme und herzliche Zeit zusammen zu teilen.

Christoph Albinus & Saskia Leissner-Sager

## *WAS*

Praxisprogramm zum 3.Dan Shinson Hapkido

## *FÜR WEN*

Danträgerinnen ab dem 2.Dan Shinson Hapkido, für alle, die sich mit dem Programm intensiver auseinandersetzen möchten, sei es zum Kennenlernen, zum Vertiefen, oder wieder auffrischen, sowie als Prüfungsvorbereitung.

Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt und findet unter den geltenden „COVID 19 Bestimmungen“ statt (zurzeit 2G+). Wir bitten um Euer Verständnis, dass wir den Prüfungskandidat\*innen der Danprüfung 2022 präferiert eine Zusage geben.

## *Wann und WO*

11.-13. Februar 2022 im Dojang Semmerin

## *LEHRER*

BU-Sonsanim Joachim Krein 5.Dan/2.Ki + Assistenz Sabomnim Christoph Albinus 4.Dan / 4.Ki

## *MITZUNEHMEN*

Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug), Jung Bong, Schreibzeug, SSHKD Ausweis, Bettwäsche kann gegen Leihgebühr gestellt werden, sonst Schlafsack , Waschzeug & Handtuch

## *KOSTEN*

Der Teilnahmebeitrag ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten. Im Teilnahmebeitrag sind 2 Übernachtungen im Gästehaus Semmerin sowie Vollherzverpflegung an zwei Tagen enthalten. Es wird vegetarisches Essen geben.

komplett 120€

## *ANMELDUNG*

Die Anmeldung erfolgt über E-Mail an [christoph.albinus@web.de](mailto:christoph.albinus@web.de)

mit Angabe eures Namens, Dan Grad und KI-Generation sowie Dojang.

Anmeldeschluss ist der Fr. 28.01.2022, Abmeldungen sind bis 05.02.22 kostenfrei, bei späterer Abmeldung sollte der Teilnahmebeitrag bezahlt werden, wir bitten hierfür um Verständnis.

Die Teilnahme, sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände. Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der internationalen Shinson Hapkido Assoziation e.V. statt.

## *AUSRICHTER*

Dojang Semmerin Gasthaus Semmerin e.V. Verein für Begegnung und Bewegung

## Tagesprogramm

Freitag, 11.02.2022

bis 17:00 Uhr Anreise und einchecken

Willkommen im Dojang

18:00 - 20:00 Uhr Training

ca. 20:30 Uhr Abendessen

Samstag, 12.02.2022

7.30 Uhr Frühstück

9:00 - 12:00 Uhr Training

12:30 Mittagessen

14:00 - 16:15 Uhr Training

17:00 - 19:00 Uhr Training

. 20:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 13.02.2022

7.30 Uhr Frühstück

9:00 - 11:30 Uhr Training

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 - 14:00 Uhr Fragen und gemeinsamer Austausch

ca. 14:30 Uhr Verabschiedung

## Anreise

Gasthaus Semmerin

Semmeriner Dorfstrasse 10

19300 Milow OT Semmerin

Mit der

**Bahn:** Bahnhof Ludwigslust oder Grabow , es besteht die Möglichkeit euch dort abzuholen.

**Auto:** A 24 Hamburg -Berlin Autobahnkreuz Schwerin A14 Richtung Ludwigslust Abfahrt Grabow