

# Grußwort 2018 - Sonsanim Ko Myong



*Sonsanim Ko Myong & Children at Summer Camp 2010*

## **Liebe Shinson Hapkido Mitglieder, liebe Freunde, liebe Shinson Hapkido Interessierte,**

das Jahr 2017 neigt sich dem Ende zu und wir bereiten uns auf das Jahr 2018, das „Jahr des Hundes“ im Element Erde vor. Ich freue mich auf das Chon-Jie-In Magazin 2018 und möchte diese Gelegenheit nutzen, um dem langjährigen Redaktionsteam Susanne Kimmich und Detlef Gollasch für ihre Arbeit und viele schöne Magazinausgaben zu danken.

Shinson Hapkido mit seinem Training, den sozialen Projekten und aller damit verbundenen Arbeit ermöglicht uns zum Wohl des Lebens und für die Naturliebe zu arbeiten. Jeden Tag trainieren und lernen wir so die Grundprinzipien von Shinson Hapkido: „Ego loslassen / Du und Ich / Himmel-Erde-Mensch / Chon-Jie-In – ist eins“ und praktizieren diese auch im täglichen Leben.

Heutzutage sind Habgier, Egoismus und Gewalt an der Tagesordnung. Jeder denkt nur an sich und höchstens noch an sein eigenes Land. Vereinsamung und Depressionen nehmen zu. Wir hören immer mehr von Krieg und Terror und erfahren wie sehr unschuldige Menschen und die Natur dadurch leiden. Aber natürlich arbeiten auch viele im Shinson Hapkido für Frieden, Menschlichkeit und Naturliebe, das gibt uns sehr viel Hoffnung.

Shinson Hapkido bedeutet Gemeinschaft, und durch unsere gelebte Gemeinschaft möchten wir eine warme Herzlichkeit verbreiten. Mit Shinson Hapkido können wir wieder lernen, das Leben zu fühlen und zu genießen und den extremen Druck aus unserem Alltag zu nehmen. So wollen wir zu mehr Frieden und weniger Gewalt in unserer Umwelt beitragen.

Im Shinson Hapkido versuchen wir 2018 mit Gemeinschaft und unserem Grundprinzip „Himmel - Erde - Mensch ist eins“ / „Chon - Jie - In ist eins“ (Chon-Jie-In Bewegung) den Weg weg von den Extremen und zurück zur Mitte zu bereiten.

Um diesem Ziel und unseren Motto für 2017 „Großer Weg, großer Mensch, großes Herz“ näher zu kommen, habe ich auf unserem diesjährigen Dan-Lehrgang die folgenden Themen unterrichtet:

„**Manam**“ begegnen, treffen

„**Bium**“ versöhnen, leeren, Pause

„**Nanam**“ teilen

Schmerzen teilen führt zu weniger Schmerzen, Freude teilen führt zu mehr, zu doppelter Freude!

**Für 2018 lautet daher das Jahresmotto: „Il il son – Jeden Tag etwas Gutes tun“**

Dieses einfache Tun entspricht unseren Grundprinzipien: „Ego loslassen!“, „Ich-Du-Wir ist Eins!“ und „Was kann ich für Dich tun?“.

Beim Shinson Hapkido lernen das unsere AnfängerInnen schon von Anfang an durch das Grüßen.

Mit kleinen einfachen Dingen wie anderen Aufmerksamkeit zu schenken, Hilfe anzubieten, möchten wir daher das Leben etwas freudiger, glücklicher, damit auch gesünder gestalten und in unserer Welt mehr Hoffnung, mehr Frieden und ein herzliches Gefühl schaffen.

2018 ist das Jahr des Hundes. Der Charakter des Hundes ist es, die Familie und das Haus zu beschützen, das Dunkle, auch schlechte Gedanken wie Habgier, Sorgen zu beherrschen und zu überwinden und damit menschlicher zu werden. Um das Dunkle zu besiegen und zu vertreiben „wie Nebel der sich auflöst“, müssen wir unser Gemeinschaft pflegen und den Weg (Do) der Mitte weitergehen!

Nächstes Jahr feiern wir das 35-jährige Jubiläum und ich bin schon 40 Jahre in Europa. Ich möchte mich bei allen bedanken, die diesen langen, arbeitsreichen Weg mit mir gehen.

**Lassen Sie uns 2018 die Gemeinschaft fördern, Gegensätzen entgegenwirken und helfen, dem Frieden ein Stückchen näher zu kommen!**

Ich grüße Sie alle herzlich und wünsche Ihnen ein gutes, strahlendes Jahr 2018!

*Ihr Sonsanim Ko Myong  
Präsident der ISHA e.V.*