

15. Internationaler Shinson Hapkido Workshop für das Programm zum 3. Dan



**vom 15. bis 17. Februar 2019
im Dojang Aachen**

Liebe Danträgerinnen und Danträger ab dem 2. Dan

Die letzten 15 Jahre haben wir kontinuierlich das Konzept dieses Workshops entwickelt und ausgearbeitet. Unser Anliegen, Techniken nicht nur vorzustellen, sondern die Idee und Wirkungsweise dahinter verständlich zu machen, trägt Früchte und prägt das eigene Lernen wie das Lehren als Shinson Hapkido Danträger*innen.

Bewegungsabläufe in ihrem grundeigenen Kern zu begreifen und den Blick für viele kleine Details zu schärfen ist weiterhin unser Ziel.

Der Lehrgang ist wie immer offen für alle, die sich mit dem Programm zum 3. Dan intensiver auseinandersetzen, sei es zum (Kennen)Lernen, sei es als Prüfungsvorbereitung, oder auch als Repetitorium für DanträgerInnen, die bereits den 3. Dan haben.

Wer schon einmal hier war weiß, daß bei diesem Wochenende nicht nur intensive Bewegung im Vordergrund steht, sondern auch Raum für Spaß und Zeit zum Austausch miteinander ein Teil dieses Workshops sind.

Zufriedenheit und Wachstum entstehen durch beharrliches Üben, Geduld und Ruhe sind dabei wichtige Werkzeuge.

Dies sagt man auch dem Tierkreiszeichen des Schweins nach, dessen Jahr im Element Erde am 5. Februar. beginnt Nach dem asiatischen Mondkalender gilt es als Glück und Erfolg verheissendes Zeichen - unser Workshop steht also unter einem guten Stern !

In diesem Sinne grüsst Euch herzlich

Euer Sabomnim Christoff Guttermann

- Dass wir uns auf Euch freuen, braucht eigentlich gar nicht mehr gesagt werden ...

Was

Praxisprogramm zum 3. Dan Shinson Hapkido

Für Wen

Danträger*innen ab dem 2. Dan Shinson Hapkido

Wann und Wo

Vom 15. - 17. Februar 2019

im Shinson Hapkido Dojang Aachen

Lehrer

Sabomnim Christian Schmidt, 4. Dan / 7. Ki

Assistenz Bu-Sabomnim Jurij Menzel, 3. Dan / 17. Ki

Mitzunehmen

- * Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug)
- * Jung Bong
- * Schreibzeug
- * Shinson Hapkido - Ausweis
- * Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.)
Übernachtung wird im Dojang angeboten

Kosten

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von 110,- € ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten. Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung, sowie Frühstück und Mittagessen enthalten. Das Essen am Samstagabend geht auf Kosten der einzelnen TeilnehmerInnen.

Am Freitagabend gibt es ein einfaches Abendessen.

Anmeldung

Anmeldeschluss ist Freitag, der 1. Februar 2019. Schriftliche Anmeldung *-vorzugsweise per email-* bitte mit Angabe eures Namens Dan-Grad und Ki- Generation, sowie eures Dojangs.

Abmeldungen sind bis zum 8.2.2019 möglich. Bei späterer Abmeldung muss der Teilnahmebeitrag gezahlt werden.



Wir bitten hierfür um Verständnis.

Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände.

Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V statt

Veranstalter

Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V.
in der Kulturfabrik, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen
info@shinsonhapkido-aachen.de



Telefon. 02408.7271277

Tagesprogramm

Freitag, 15.2.2019

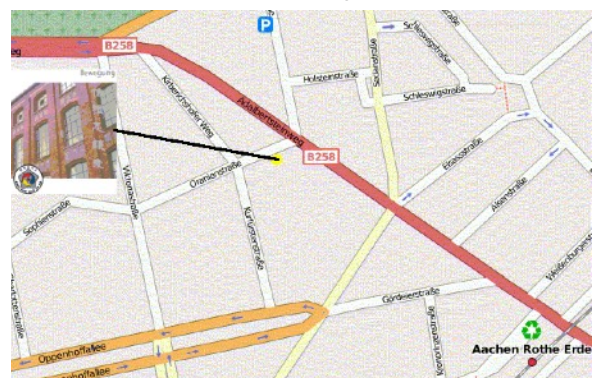
bis 17:00 Uhr	Anreise
	Willkommen im Dojang
18:00 - 20:00 Uhr	Training
ca. 20:30 Uhr	Leichtes Abendessen im Dojang

Samstag, 16.2.2019

8:00 Uhr	Frühstück im Dojang
9:00 - 12:00 Uhr	Training
12:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen im Dojang
14:00 - 16:15 Uhr	Training
17:00 - 19:00 Uhr	Training
ca. 20:00 Uhr	gemeinsames Abendessen in einem Restaurant

Sonntag, 17.2.2019

8:00 Uhr	Frühstück im Dojang
9:00 - 11:30 Uhr	Training
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagessen im Dojang
13:00 - 14:00 Uhr	Fragen und gemeinsamer Austausch
ca. 14:30 Uhr	Verabschiedung



Anfahrt

Überblick

Die Oranienstraße liegt im Aachener Osten, sie zweigt ab vom Adalbertsteinweg in Höhe der Kirche St. Josef. Markante Punkte in der Nähe sind: der Ostfriedhof, die Schwimmhalle Ost, die Oppenhoffallee, der Bahnhof Rothe Erde.

Anfahrt

- mit dem Auto aus Richtung Düsseldorf, Köln: jeweils bis Autobahnkreuz Aachen fahren, dann auf die linke Spur „544“ in Richtung Würselen/Europaplatz bis zum Ende der Autobahn. Dort am Europaplatz in den Kreisverkehr fahren und 3. Ausfahrt raus in die „Josef-von-Görres-Straße“.

Linkerhand liegt eine Tankstelle. Geradeaus bis zur nächsten Kreuzung, dort weiter geradeaus (rechterhand liegt eine weitere Tankstelle). An der nächsten Kreuzung rechts auf den Adalbertsteinweg und an der nächsten Ampel links in die Oranienstraße.

Wir können eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen auf dem Parkdeck der Kulturfabrik anbieten - bitte bei der Anmeldung nachfragen !

- mit dem Auto von Belgien aus kommend:
Ausfahrt AC-Brand abfahren und dann Trierer Straße/. Adalbertsteinweg abwärts stadteinwärts fahren. Hinter dem Bahnhof „Rothe Erde“ die dritte Straße links.
- mit der Bahn:
Bahnhof „Rothe Erde“ aussteigen (von Köln kommend die letzte Station vor dem Hbf). Ist man am Hbf angekommen, mit dem nächsten Regionalzug Richtung Stolberg/ Düren/ Köln bis zur Station „Rothe Erde“ fahren. Aus dem Bahnhof kommend die Hauptstraße (Adalbertsteinweg) abwärts gehen, die dritte Straße links ist die Oranienstraße.