

19. internationaler Shinson Hapkido Workshop für das Programm zum 3.Dan



Vom 10.02.-12.02.2023

mit Bu-Sonsanim Joachim Krein

und

Bu-Sonsanim Christoph Albinus & Bu-Sabomnim Lotte Meier

im Dojang Semmerin

Liebe Danträgerinnen und Danträger des 2 Dan,

Shinson Hapkido hat das Ziel, den Körper, die Lebensenergie und das eigene Herz (Geist) weiterzuentwickeln. Dieses Ziel ist unsere Vision und unsere Gemeinschaft ist der Weg, diese Vision Schritt für Schritt umzusetzen. In den letzten zweieinhalb Jahren haben wir viele neue Wege beschritten, um unseren Lebensweg weiterzugehen und unserer Vision einen Schritt näher zu kommen. Jeder Schritt auf diesem Weg gab und gibt uns Hoffnung und neue Lebensenergie.

Lassen wir uns auf unseren Weg von einem Satz von Großmeister Park Hyun-Soo, dem Lehrer von Sonsanim, leiten: „Durch Gehen und Gehen erkennen wir den Weg, durch Tun und Tun erlangen wir Erleuchtung.“

Im Februar 2022 haben wir uns erstmals im Dojang Semmerin zum 2. Dan - Workshop (Programm zum 3. Dan) getroffen. Nach der Corona-bedingten Pause konnten wir hier die Atmosphäre des Workshops wieder lebendig werden lassen. Deshalb freue ich mich darauf, auch 2023 unseren Weg im Dojang Semmerin weitergehen zu können und lade Euch hierzu herzlich ein.

Bu-Sonsanim Joachim Krein



[Kleiner Gruß aus dem Dojang Semmerin](#)

Liebe TeilnehmerInnen und Freunde von Shinson Hapkido, unser Herz ist warm und voller Vorfreude auf den anstehenden Intensivlehrgang zum 3.Dan. Wir bedanken uns für das Vertrauen aller Verantwortlichen, dass der Lehrgang wieder in unserem kleinem Dorf-Dojang stattfinden kann, und wir möchten alles gut vorbereiten für einen angenehmen Aufenthalt.

Ihr könnt im alten Gasthaus in Mehrbett- Zimmern schlafen, der Dojang ist direkt am Haus. Da wir uns im tiefsten Winter treffen, hilft nicht nur eine dicke Jacke, sondern auch eine gute Einstellung zu uns selbst, den anderen Teilnehmern und der Natur, um eine warme und herzliche Zeit zusammen zu teilen.

P.s. die große Draußen-Sauna ist fertig und wartet auf Euch

Christoph Albinus & Saskia Leissner-Sager

WAS

Praxisprogramm zum 3.Dan Shinson Hapkido

FÜR WEN

ausschließlich für Danträger*innen mit dem 2.Dan Shinson Hapkido, für alle, die sich mit dem Programm intensiver auseinandersetzen möchten, sei es zum Kennenlernen, zum Vertiefen, oder wieder auffrischen, sowie als Prüfungsvorbereitung.

Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt .

Wir bitten um Euer Verständnis, dass wir den Prüfungskandidat*innen der Danprüfung 2023 präferiert eine Zusage geben.

Bitte testet Euch auf Covid 19 direkt vor der Anreise

Wann und WO

10.-12. Februar 2023 im Dojang Semmerin

LEHRER*INNEN

Bu-Sonsanim Joachim Krein 5.Dan (2.Ki)

Assistenz: Bu-Sonsanim Christoph Albinus 5.Dan (4.Ki) & Bu-Sabomnim Lotte Meier 3.Dan (23.Ki)

MITZUNEHMEN

Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug), Jung Bong, Schreibzeug, SSHKD-Ausweis, Bettwäsche gegen Leihgebühr, sonst Schlafsack, Waschzeug Handtuch/ Saunatuch

KOSTEN

Der Teilnahmebeitrag ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten. Im Teilnahmebeitrag sind zwei Übernachtungen im Gästehaus Semmerin sowie Vollherzverpflegung an zwei Tagen enthalten. Es wird vegetarisches Essen geben.

komplett 180€

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt über E-Mail an christoph.albinus@web.de mit Angabe eures Namens, Dan-Grad und Ki-Generation sowie Dojang.

Anmeldeschluss ist der Fr. 27.01.2023, Abmeldungen sind bis 04.02.22 kostenfrei, bei späterer Abmeldung sollte der Teilnahmebeitrag bezahlt werden, wir bitten hierfür um Verständnis.

Die Teilnahme, sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände. Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der internationalen Shinson Hapkido Assoziation e.V. statt.

AUSRICHTER

Dojang Semmerin Gasthaus Semmerin e.V. Verein für Begegnung und Bewegung

Tagesprogramm

Freitag, 10.02.2023

bis 17:00 Uhr Anreise und einchecken

Willkommen im Dojang

18:00 - 20:00 Uhr Training

ca. 20:30 Uhr Abendessen

Samstag, 11.02.2023

7.30 Uhr Frühstück

9:00 - 12:00 Uhr Training

12:30 Mittagessen

14:00 - 16:15 Uhr Training

17:00 - 19:00 Uhr Training

. 20:00 Uhr Abendessen

Sonntag, 12.02.2023

7.30 Uhr Frühstück

9:00 - 11:30 Uhr Training

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 - 14:00 Uhr Fragen und gemeinsamer Austausch

ca. 14:30 Uhr Verabschiedung

Anreise

Gasthaus Semmerin

Semmeriner Dorfstrasse 10

19300 Milow OT Semmerin

TEL: 038755 40050

Mit der

Bahn: Bahnhof Ludwigslust oder Grabow, es besteht die Möglichkeit euch dort abzuholen.

Auto: A 24 Hamburg -Berlin Autobahnkreuz Schwerin A14 Richtung Ludwigslust Abfahrt Grabow