



**Shinson Hapkido**



# Nationales Lager 2025 in Hvidovre

**9-11 Mai**

mit **Sonsanim Ko. Myong**

**Motto 2025: Trost, Lob, Hoffnung**



Jeder ist beim Shinson Hapkido Training willkommen,  
unabhängig von Alter und körperlichen Fähigkeiten.

의복  
장려  
소망  
Inja

Kalligraphie von Sebyucksem Kim-

Shinson Hapkido - Bewegung für das Leben



## **Wir heißen Sie herzlich willkommen zu einem Wochenende voller Training, Vitalität und Freude**

Alle zwei Jahre organisiert Shinson Hapkido Dänemark ein offizielles nationales Camp unter der Trainingsleitung unseres Großmeisters Sonsanim Ko. Myong. Sie sind hiermit zu einem solchen nationalen Camp eingeladen.

Es wird ein Wochenende voller Bewegung, Spaß und Gemeinschaft sein. Es spielt keine Rolle, ob du jung oder alt, erfahren oder unerfahren in Bewegung und Kampfkunst bist - jeder ist willkommen.

Wir freuen uns, Sie zu sehen.

Mit freundlichen Grüßen

Sabomnim Jørgen Løye Christiansen, Bu-Sabomnim Maria S. Kildegaard, Kyosanim Sune Rasmussen & Kyosanim Torben Bruun.





## Wir laden Sie hiermit zu einem Wochenende mit Sonsanim Ko ein. Myong

- Wann:** 9-11 Mai 2025
- Wo:** Das Camp findet statt in: Frydenhøjhallen  
(Frydenhøjskolen), Egevolde 106-108, 2650 Hvidovre
- Inhalt:** *Chon-Jie-In Myong Sang* / Meditation  
*Danjeon Hohupbop* / Atemtechniken  
*Shinson Ki Do In Bop* / Heilgymnastik für den Alltag  
Shinson Hapkido Training  
Gruppentraining Beratung  
und Diskussion
- Wer:** Jeder kann mitmachen: Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene, Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse, auch Menschen aus anderen Kampf- und Bewegungskünsten.
- Bringen Sie Ihr eigenes mit:** Shinson Hapkido Pass  
Lockere Kleidung (für die Morgenmeditation und eventuell Ki Do In) und Shinson Hapkido dobok  
Ab 4. Coup: Bong  
Hausschuhe/Nackenschuhe und warme Socken  
Schreibwaren  
Toilettenartikel, Handtücher usw.  
Für die Übernachtung sollten Sie einen Schlafsack und eine Matte mitbringen.
- Ausbildungsmanagement:** Sonsanim Ko. Myong, Gründer von Shinson Hapkido.
- Lehrkräfte:** Offizielle Shinson Hapkido Lehrer.
- Organisator:** Shinson Hapkido Dänemark, unter der Leitung des Seeländische Dojoleiter (Sabomnim Jørgen Løye Christiansen, Bu-Sabomnim Maria S. Kildegaard, Kyosanim Sune Rasmussen & Kyosanim Torben Bruun). Die Veranstaltung wird im offiziellen Einvernehmen mit der International Shinson Hapkido Association e.V. organisiert.
- Teilnahmegebühr:** Erwachsene: **400 kr.** Jugendliche 15 bis 18 Jahre: **250 DKK.** Kinder von 5 bis 14 Jahren: **150 DKK** (einschließlich Mahlzeiten am Samstag und Sonntag). Zahlen Sie die Gebühr bei Ihrer Anmeldung an Ihren Kyosanim
- Anmeldeschluss:** 25. April 2025





## ZEITPLAN

### FREITAG 9. MAI

*Frydenhøjhallen (Frydenhøjskolen), Egevoleden 106-108, 2650 Hvidovre*

18:00-21:00 Ausbildung Coup 2.

### SAMSTAG, 10. MAI

*Frydenhøjhallen (Frydenhøjskolen), Egevoleden 106-108, 2650 Hvidovre*

10:00-11:00 Gemeinsame Schulung für alle

11:00-12:30 Gruppentraining (nach Gürteln und Alter eingeteilte Gruppen und eine Ki Do In-Klasse)

12:30-14:00 Pause - leichtes Mittagessen

14:30-16:00 Gruppentraining (nach Themen geordnete Gruppen)

16:00-17:00 Gemeinsame Schulung für alle

Ab 18:30 Uhr: Abendessen, geselliges Beisammensein und Unterhaltung

### SONNTAG, 11. MAI

*Frydenhøjhallen (Frydenhøjskolen), Egevoleden 106-108, 2650 Hvidovre*

5:45-7:00 Meditation und Gymnastik

7:30-9:00 Frühstück

10:00-11:30 Gemeinsame Schulung

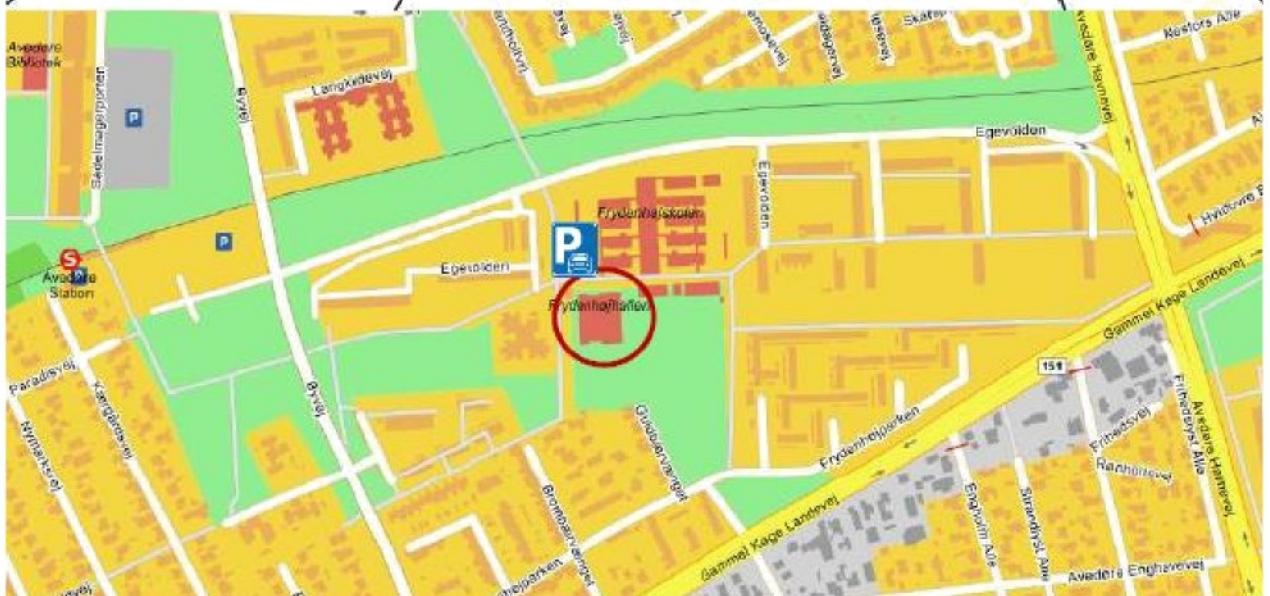
Ab 12:00 Mittagessen und Aufräumen

Programmänderungen ohne Vorankündigung vorbehalten





Frydenhøjhallen (Frydenhøjskolen), Egevoleden 106-108, 2650 Hvidovre





## Wie man sich anmeldet

Anmeldungen werden von Dojangvis vorgenommen, indem sie die Anmeldeliste (Excel-Datei (wird den Dojang-Leitern separat zugesandt)) an folgende Adresse schicken [jlc@shinson.dk](mailto:jlc@shinson.dk)

Anmeldeschluss: 25. April 2025

Bitte beachten Sie, dass Ihr Dojang die Anmeldungen möglicherweise über eine im Dojang hängende Liste registriert und dass die Anmeldefrist daher unterschiedlich kann.

Die Zahlung muss in einer einzigen Überweisung Dojangvis bis spätestens 1. Mai 2025 auf das Konto des nationalen Verbandes erfolgen: Reg.-Nr.: 9880, Konto-Nr.: 343422.

