



26. Internationaler

Shinson Hapkido

Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Chong Mu Chong Shim

Für einen gesunden Körper und ein klares Herz

vom 2. bis 4. Mai 2025

in **Elsenborn**

Belgien



mit

Sonsanim Ko Myong

(Ehrengast & Begründer von Shinson Hapkido)

Sabomnim Lidija Kovacic

& Bu Sonsanim Christian Schmidt

(Gesamtleitung)

Bu Sonsanim Kurt Brück

(Organisation)



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



**Liebe Eltern und LehrerInnen,
Liebe Kinder und Jugendliche,**

unter dem Motto:

„Wie können unsere Kinder und Jugendlichen Menschen mit einem großen Herzen werden?“

begann vor vielen Jahren dieser Lehrgang mit großem Interesse.

Wir leben heute in einer Welt, in der sich die Reihenfolge dessen was wichtig ist geändert hat. Nicht das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen stehen an erster Stelle, sondern immer mehr materielle Sicherheit, Technik, Leistung und Schnelligkeit. Die Abhängigkeit von diesen Dingen hat sich fast zu einer Art Glauben entwickelt. Das Herz, die Menschlichkeit und das richtige Atmen werden dadurch vergessen und so werden Körper und Geist, Mensch und Natur, Mensch und Mensch voneinander getrennt. Diese Entwicklung ist sehr bedauerlich.

Durch unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen soll diese Trennung überwunden werden, damit wir uns selbst näher kommen und das Vertrauen/den Glauben in uns wieder finden können. Wenn wir wieder gelernt haben richtig zu „atmen“, dann können wir auch anfangen mit Techniken zu arbeiten.



2025



Year of the Snake / Jahr der Schlange / 뱀해

Comfort, Praise, Hope

Trust, Love, Heffnung

위로 격려 희망

ultra, lyokrye, hufmang



위로 격려 희망



Ko Myong



Durch die Shinson Hapkido Lehrmethode „*Vertrauen, Achtung, Geduld, Bescheidenheit und Liebe*“ werden wir während des Lehrgangs Mut und Hoffnung schöpfen. Wir werden wieder lernen zu spüren, dass Himmel-Erde-Mensch, du und ich, die Welt eins ist und mit dem Leitsatz „*ich bin schön, ich bin gut, ich kann es*“ wird unsere Gemeinschaft wachsen. Unsere Arbeit in der Gemeinschaft soll auch von Unterdrückung, Schuldgefühlen (Familie, Schule und Gesellschaft) und inneren Verletzungen befreien, damit wir alle in Frieden leben können.

Wer ein „großer Mensch“ werden will, darf nicht nur mit dem Kopf leben, sondern muss auf die innere Stimme hören. IQ (Intelligenz, Wissen) und EQ (Emotionen, Lebensgefühl) und MQ (Menschlichkeit) müssen zusammen wachsen. Wissen ist auch wichtig, aber es ist etwas Erlerntes und kommt von außen. Lebensgefühl hingegen kommt von innen und ist ein Geschenk der Natur.

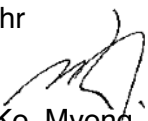
Während der drei Tage des Lehrgangs wird trainiert, gearbeitet, aber auch gesungen, musiziert und gelehrt, gemeinschaftlich und in Harmonie mit der Natur zu leben. Gesunde Ernährung und schlechte Gewohnheiten ablegen sind genauso Bestandteile des Lehrgangs.

Haben Sie bitte Vertrauen in uns und seien Sie unbesorgt. Zusammen mit vielen qualifizierten LehrerInnen arbeiten wir dafür, dass die Kinder und Jugendlichen einen gesunden Körper und ein klares Herz bekommen, dass sie mutig, verantwortungsbewusst und respektvoll miteinander umgehen und mit Liebe und einem lachen leben. Wir wünschen, dass alle nach dem Lehrgang voller Freude und Hoffnung nach Hause gehen können.

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung und wünsche Ihnen und Ihrer Familie ein Leben in Gesundheit und voller warmem, strahlendem Ki.

Die Kinder und Jugendlichen von heute sind die Welt von morgen!

Herzlichst Ihr



Sonsanim Ko. Myong

Präsident, Int. Shinson Hapkido Association e.V.



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Liebe Kyosanim, liebe Eltern und liebe SchülerInnen,

Dieses Jahr ist es wieder soweit und wir treffen uns zum 26. Kinder- und Jugend-Speziallehrgang in Elsenborn / Belgien. Die belgische Shinson Hapkido Familie, die diesen Lehrgang organisiert, freut sich schon sehr darauf alle Teilnehmenden zu begrüßen.

In diesem **”Jahr des Schlange”** möchten wir weiter unsere Gemeinschaft stärken, pflegen und zeigen, dass wir hoffnungsvoll in die Zukunft blicken. Denn in einer großen Gemeinschaft ist jede/r wichtig und wertvoll und zusammen kann man sehr viel mehr bewegen als allein.

Deshalb freuen wir uns auf alle Kinder, Jugendlichen, HelferInnen und LehreInnen, die in diesem Jahr ihren Teil dazu beitragen, dass es eine wunderbare, unvergessliche Zeit wird.

Besonders freut uns, dass unser Begründer und Großmeister Ko Myong auch zu diesem Lehrgang kommen wird und wir weiterhin von ihm lernen können.

An diesem Wochenende möchten wir auf Grundlage der *Shinson Hapkido-Lehrmethode*:

Vertrauen – Respekt – Geduld – Bescheidenheit – Liebe,

gemeinsam trainieren, um genügend Kraft und Energie zu bekommen, damit wir unsere geistige und körperliche Gesundheit und unsere Lebensfreude weiter ausbilden können.

Im Vorwege möchten wir uns bei allen Eltern für ihr Vertrauen bedanken und bei allen anderen die ihre Zeit ihr Interesse und ihr Bestes geben, damit dieser Kinder-Jugend Speziallehrgang gelingt.

DANKE!

Mit lieben Grüßen

Sabomnim Lidija Kovacic und Bu Sonsanim Christian Schmidt

Kinder & Jugend Abteilung der ISHA



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Wann: 2. - 4. Mai 2025 Anmeldung und „Einchecken“ ab 13 Uhr.

Beginn: Freitag, 2. Mai, pünktlich um 15 Uhr.

Ende: Sonntag, 4. Mai 14.00 Uhr

Wo: Kultur- und Sportzentrum Herzebösch, Lagerstrasse 36, B- 4750 Eisenborn

Wer: An dieser Veranstaltung können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 10 - 21 Jahren teilnehmen. Ältere und jüngere Schüler*In nur nach Absprache. Kinder & Jugendliche, die kein Shinson Hapkido trainieren, sind auch herzlich willkommen. Eine Teilnahme bedarf der ausdrücklichen schriftlichen Erlaubnis der Erziehungsberechtigten (**siehe beiliegende Einverständniserklärung**).

Lehrer:innen: **Sonsanim Ko. Myong, Begründer**

BuSonsanim Kurt Brück, 5. Dan

BuSonsanim Christian Schmidt, 5. Dan & Sabomnim Lidija Kovacic, 4. Dan

sowie weitere Shinson Hapkido Kyosanim (LehrerInnen)

Gruppen mit ca. 8 bis 10 TeilnehmerIn werden jeweils durch eine/n LehrerIn betreut.

- Mitbringen:**
- Trainingskleidung (Dobok oder Trainingsanzug)
 - Trainingsanzug für draußen
 - 2 Paar feste (Sport-)Schuhe für draußen (davon möglichst 1 Paar Gummistiefel)
 - Hallenschuhe
 - Schreibzeug (kleiner Notizblock und Stift), Taschenlampe
 - Schlafsack und Isomatte (oder Luftmatratze, Decken etc.)
 - Shinson Hapkido – Ausweis
 - Warme Kleidung (genug Kleidung zum Wechseln; bitte *alte* Kleidung / Trainings-sachen und Regenzeug (wir werden u.a. in der Natur trainieren und können dabei schmutzig und nass werden)
 - mehrere Handtücher
 - (Meditations-) Kissen und eine kleine Sporttasche
 - ab Rotgürtel: bitte Stöcke (Bong) mitbringen

Liebe Eltern: Bitte geben Sie Ihrem Kind **KEIN GELD und **KEINE SÜSSIGKEITEN** mit auf den Lehrgang. Spielsachen & technische Geräte (**Mobiltelefon, MP3 Player etc.**) sollten auch zu Hause bleiben.**

Die Kinder und Jugendlichen sollen die drei Lehrgangstage ohne Kontakt nach Hause erleben (in dringenden Fällen melden wir uns natürlich sofort bei Ihnen). Bitte geben sie ihr Kind jedoch nicht einfach bei uns ab, sondern bleiben sie ihm innerlich verbunden und schicken sie weiterhin ihre Liebe und Kraft.



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Inhalt:

Shinson Hapkido – Bewegung für das Leben

- Gemeinschafts- und Gruppentraining
- Myong Sang / Meditation
- innere und äußere Shinson Hapkido-Selbstverteidigung
- Spezialtraining in der Natur, Nachtwanderung mit Mutprobe
- Danjeon Hohupbop / Atemtechniken
- Ki-Doin / Ki-Heilgymnastik für den Alltag
- Hwal In Bop / Naturheilkunde
- Spezial-Fallschule & Akrobatik
- gemeinsames Singen, Feiern und gesunde Ernährung

Allgemeiner Ablauf:

Wecken: 05.00 Uhr

Programm: Myong Sang – Meditation (Von der Dunkelheit zum Licht)
Outdoor Training: „Mit-der-Natur-umgehen“ (nicht aufgeben)
Shinson Hapkido Unterricht in Kleingruppen (ca. 8 SchülerInnen mit BetreuerIn)
Gemeinschaftstraining und Gürtelstufen-Unterricht
Gemeinsames Singen - Gruppendiskussion - offene, persönliche Redebeiträge

Hauptthemen: **Ein großer Mensch!!**
Wie wird man ein Mensch mit einem großen Herzen (großer Mensch)?
Wie kann man respektvoll mit der Familie und den Menschen in der Umgebung,
Schule etc. umgehen und Dankbarkeit für das Leben empfinden?

Schlafenszeit: 22.00 Uhr

Liebe Eltern,

am **Sonntag, den 4. Mai 2025** möchten wir Euch so gegen **12:30 Uhr** sehr herzlich zum „Home Day“ einladen. Die Kinder werden euch dann einen fantasievollen Ausschnitt aus dem Erlernten präsentieren. Damit keiner verhungert werden wir den Grill anschmeißen und pflanzliche sowie tierische Köstlichkeiten servieren.

Wir bitten jedoch darum, die Kinder bis spätestens 14.00 Uhr abzuholen!!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt für verloren gegangene Gegenstände keine Haftung.

Die Teilnehmer verpflichten sich, den Anweisungen der jeweiligen Aufsichtspersonen unbedingt Folge zu leisten.



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Kosten: 150 Euro für Shinson Hapkido Mitglieder

170 Euro für Nichtmitglieder

Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung und Mahlzeiten, sowie Getränke für den gesamten Lehrgangszeitraum enthalten. Auch für kleine Snacks ist gesorgt.

Anmeldeschluss: **Donnerstag 17. April 2025 !!!**

Bei mehr Anmeldungen als Teilnahmeplätzen entscheidet das Alter der Teilnehmer.

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei rene.jetzen@shinsonhapkido.org nur bis zum 17. April 2025 möglich!
Nach dem 17. April 2025 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!

Anmeldung: rene.jetzen@shinsonhapkido.org oder **Tel.: +32 497 44 05 27**

Die Teilnahmegebühren werden mit der **Einverständniserklärung** von der/ dem zuständigen Kyosanim bzw. Verantwortlichen in den Dojangs eingesammelt und vor Ort abgegeben.

Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich selbständig anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten.

Veranstalter: International Shinson Hapkido Association e.V.
Liebigstr. 27, 64293 Darmstadt, Tel.: 06151-294703, Fax 294733,
Email: info@shinsonhapkido.org, <http://www.shinsonhapkido.org>

Ausrichter: Verantwortliche Leitung:
Bu Sonsanim Christian Schmidt 5.Dan & Sabomnim Lidija Kovacic, 4.Dan,
Dojang Hamburg 1
Organisation:
BuSonsanim Kurt Brück, 5.Dan,
Dojang Amel / Eisenborn



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Wegbeschreibung

Per Auto:

aus Richtung Norden:

- Die Autobahn A1 Richtung Köln weiter Richtung Euskirchen bis Autobahnende bei Blankenheim.
- dann auf die B51 bis Ausfahrt Stadtkyll rechts Richtung Kronenburg - Hallschlag - Losheimergraben Grenze
- Kreisverkehr nach rechts in Richtung Büllingen - Bütgenbach - Elsenborn.
- in Elsenborn an der Kirche links bis Ortsausgang – rechte Seite Herzebösch.

aus Richtung Süden:

- Ab Darmstadt auf die A67 bis Rüsselsheimerdreieck, dann auf die A60 Richtung Mainz bis zum Dreieck Nahetahl; dort auf die A61 Richtung Koblenz-Köln bis zum Kreuz Bliesheim, dort auf die A1 Richtung Euskirchen – Blankenheim; idem Richtung Norden: B51...
- oder: über Kaiserslautern bis nach Trier (A62 – A1) bis zum Kreuz Wittlich, dann auf die A60 bis nach St. Vith Nord. Weiter über die Landstraße über Amel und Bütgenbach nach Elsenborn.

Mit der Bahn:

Bis Köln, dann über Aachen nach Eupen oder Verviers.

Mit dem Bus weiter bis Elsenborn.



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Anmeldung:

per email an: rene.jetzen@shinsonhapkido.org

Schule (Dojang): _____ Dojamgleitung: _____

Kontaktadresse: _____

Tel.: _____ Email: _____

LehrerIn (teilnehmend): _Name: _____ Ki: _____ Dan: _____

Email: _____ Mobil Tel.: _____

Bitte leserlich schreiben:

Seite: 1

Name	Alter	Kup/ Dan	vegeta risch?	Hobby	Unterschrift

Weitere Anmeldungen: nächste Seite !

Lehrgangsgebühr: 150,- € für Shinson Hapkido Mitglieder
170,- € für Nichtmitglieder

Anmeldeschluss: 17. April 2025 !!!

Bitte geben Sie die Teilnahmegebühr zusammen mit der Einverständniserklärung bei der Anmeldung im Dojang beim zuständigen Kyosanim/Verantwortlichen ab.

Die Teilnahme sowie An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei

rene.jetzen@shinsonhapkido.org **nur bis zum 17. April 2025** möglich!

Nach dem 17. April 2025 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!

**Die Anmeldung ist nur zusammen mit einer Einverständniserklärung
der Erziehungsberechtigten gültig (s. Anlage).**



26. Internationaler Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

(Name) _____

am 26. Internationalen Shinson Hapkido Kinder- & Jugend-Speziallehrgang 2025
einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten ist.

Wenn ihr Kind Unverträglichkeiten oder Allergien hat bzw. auf spezielle medizinische Versorgung angewiesen ist, Bitte hier eintragen: _____

Ich bin damit einverstanden das meinem Kind rezeptfreie Arznei verabreicht werden darf. (Damit wir nicht für jede Kleinigkeit ins Krankenhaus bzw. zum Arzt müssen)

Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen!

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Name, Adresse und Telefonnummer der Erziehungsberechtigten:

Name, Vorname _____

Straße, Nr _____

PLZ, Ort _____

Telefonnummer _____

(für Unfälle, bitte unbedingt angeben)

LehrgangsteilnehmerInnen, die bereits volljährig sind, werden gebeten, diese Einverständniserklärung für sich selbst auszufüllen und eine Person (Adresse/Tel.-Nr.) anzugeben, die in dringenden Fällen benachrichtigt werden kann.

Bitte geben Sie diese Einverständniserklärung zusammen mit der Anmeldegebühr bei dem zuständigen Kyosanim ab.

Einzelpersonen können die Erklärung am Ankunftstag bei der Anmeldung abgeben.