



22. Segelreise

SHINSON HAPKIDO

Bewegung für das Leben



Frisches Wasser bringt frohen Mut
Segeln auf/mit der Zeven Wouden
im Ijsselmeer
und im Westfriesischen Wattenmeer
Abfahrt und Ankunft in Stavoren/ Niederlande

So. 23. August - So. 30. August 2026

mit Kapitänin Janine de Jong und
Bu-Sonsanim Christoph Albinus, 5.Dan

OUAE YU – NAE KANG
Außen sanft fließend -innen klar stabil



Shin Son Hap Ki Do Segeltour 2026

Im Rhythmus der Gezeiten

Mit Kapitänin Janine de Jong - Bu-Sonsanim Christoph Albinus 5.Dan -und andere DanträgerInnen



Shinson Hapkido lehrt, wie man sich selbst und andere auf natürliche Weise gesund erhalten, schützen und heilen kann, indem man Körper, Geist, und Lebenskraft durch ausgewogene Lebensweise ins Gleichgewicht bringt.

Es ist das Ziel von Shinson Hapkido in Gemeinschaft mit anderen die Menschlichkeit und Naturliebe wiederzuentdecken bzw. weiterzuentwickeln.

Mit diesem Grundgedanken möchten wir im Nordseewattenmeer im Rhythmus der Gezeiten eine Segeltour durchführen, an der 24 Menschen teilnehmen können.

Da auf dem Boot nicht unbegrenzt Platz ist, sollte jede/r bereit sein, sein eigenes Ego zum Wohl der Gemeinschaft einzusetzen.

Wir bewegen uns mit der Natur, daher wird sich der Ablauf den Witterungsbedingungen und Gegebenheiten anpassen. Wir werden täglich woanders zum Bewegen ans Land gehen und uns mit theoretischen Themen befassen.

Kompletter Ablauf ist noch Überraschung.

Bitte habt nicht so viele Erwartungen und bringt eine gute Einstellung mit.



Die 22. Segelreise findet mit offizieller Genehmigung der Shinson Hapkido Association statt.

Unterrichtet wird nach den 5 Lehrmethoden des Gründers von Shinson Hapkido, Sonsanim Ko Myong.

Start / Treffen	Sonntag, 23. August 17.00 in Stavoren am Schiff/ Hafen
Ende / Ankunft	So., 30. August in Stavoren, mittags, es kann auch später werden
Anmeldung	Schriftlich bei Christoph Albinus .christoph.albinus@web.de Bitte unbedingt Telefonnummer angeben ! Die Reihenfolge der Anmeldung zählt. Bei Fragen 0152 5410 4721 bei Anmeldung Anzahlung von 300 € überweisen, den Rest bitte bar mitbringen.
Teilnahme	Für alle Shinson Hapkido Schüler/innen nach Rücksprache mit ihrem Kyosanim und alle interessierten Menschen
Kosten	600 - 650 € nach Selbsteinschätzung Gebühr: incl. Training, Vollverpflegung, Schiffcharter, Getränke, und Extras
Überweisung	Stichwort : Anzahlung Segeln 22 + Name Sparkasse Schwerin-Mecklenburg BIC. NOLADE21LWL IBAN : DE47 1405 2000 1520 0045 47
Achtung	Teilnahme auf eigene Verantwortung
Leitung und Unterricht	Bu Sonsanim Christoph Albinus + weitere Shinson Hapkido LehrerInnen





Bitte mitbringen :

DOBOK / Bongs ab 4. Kup
Schlafsack und Bettlaken, Küchenhandtücher
Trainingsanzug, Turnschuhe
Regenzeug, Mütze, Gummistiefel
genug Wechselkleidung
Badesachen, Waschzeug, Handtuch
Personalausweis
Lieder u. Musikinstrument
Spiele, Schreibzeug
ein Baby- Kinder- und Jugendbild

