



International

SHINSON HAPKIDO

Bewegungs- und Selbstverteidigungskunst aus Korea



Länderlehrgang Österreich mit Sonsanim Ko. Myong

Meditations- und Kampfkunstmeister, Gründer von Shinson Hapkido

Wien, 24. – 26. April 2026

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2026



Wir laden herzlich ein zu einem Wochenendlehrgang mit Sonsanim Ko. Myong!

Wann?

24. – 26. April 2026

Wo?

- Dojang Wien 1, Pfeilgasse 42a, 1080 Wien
- panda Atelier für Qigong und Musik, Lindengasse 11, Stiege 1, Tür 2 (ebenerdig), 1070 Wien

Inhalt?

Chon-Jie-In Myong Sang / Meditation
Danjon Hohupbop / Atemtechnik
Shinson Ki Do In / Heilgymnastik
Shinson Hapkido-Training
Gemeinschaftstraining
Diskussion und Beratung

Wer kann teilnehmen?

Jede/r kann teilnehmen! Ob jung oder alt, AnfängerInnen oder Fortgeschrittene, aus anderen Kampfkünsten kommend, oder einfach nur neugierig: **Alle sind herzlich willkommen!**
(Menschen mit besonderen Bedürfnissen bzw. Einschränkungen bitten wir um persönliche Rücksprache zwecks Abstimmung vor der Anmeldung.)

Benötigte Materialien?

Shinson Hapkido-Ausweis (sofern vorhanden)
Shinson Hapkido Dobok oder einfache Sportkleidung
Ab 4.Kup: Chang Bong
Danträger/innen: Lang- und Kurzstock
Hallenschuhe oder warme Socken
Schreibzeug
Ev. Meditationskissen (für die Morgenmeditation)

Leitung?

Sonsanim Ko. Myong, Gründer von Shinson Hapkido
Sabomnim Laszlo Martos, 4.Dan
Offizielle Shinson Hapkido-Lehrer/innen

Veranstalter?

Shinson Hapkido Österreich, Dojang Wien 1
Bu-Sabomnim Norbert Teufelbauer
Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt.

Kosten?

Erwachsene: € 105,-
Kinder (zw. 6 und 14 Jahren) € 45,-
Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung in bar zu entrichten.

Anmeldeschluss?

31. März 2026

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2026



ZEITPLAN

FREITAG, 24. April 2026

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

18.00 – 21.00 Uhr **Shinson Hapkido Training ab 2. Kup (Braungürtel)**

SAMSTAG, 25. April 2026

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

ab 9.00 Uhr **Anmeldung**

10.00 – 11.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**

11.00 – 12.30 Uhr **Gruppentraining**

12.30 – 14.30 Uhr **Mittagspause**

14.30 – 16.00 Uhr **Gruppentraining**

16.00 – 17.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**

RESTAURANT MITTENDRIN/VINZIRAST, WÄHRINGER STRAßE 19, 1090 WIEN

ab 18:30 Uhr **Gemeinsames Abendessen und Fest.**

Freier Spendenbeitrag für die Feier – der Erlös kommt der VinziRast zugute, einer Organisation zur Unterstützung obdachloser Menschen (www.vinzirast.at).

SONNTAG, 26. April 2026

PANDA ATELIER FÜR QIGONG UND MUSIK, LINDENGASSE 11, STIEGE 1, TÜR 2 (EBENERDIG), 1070 WIEN

5:45 – 7:00 Uhr **Meditation und Gymnastik**

Anschließend gemeinsames Frühstück (Selbstkosten):
BÄCKEREI FELBER, LERCHENFELDERSTRASSE 38, 1080 WIEN

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

10:00 – 11:00 **Gesundheitstraining für alle ab 6 Jahren**

11:00 – 12:30 **Gemeinschaftstraining**

13:00 – 14:00 **Fragestunde mit Sonsanim Ko Myong**

Mehr Informationen unter www.shinsonhapkido.at

Die gängigen Hygienevorschriften sind einzuhalten. Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich.

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2026



Anmeldung

zum Länderlehrgang Österreich vom 24. – 26. April 2026

Achtung:

Die Anmeldung ist nach Ablauf der Anmeldefrist verbindlich. Bei Stornierung nach dem 31. März 2026 muss der gesamte Lehrgangsbeitrag bezahlt werden!

Gratis **Übernachtungsmöglichkeiten** sind begrenzt vorhanden, daher bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Platz zum Übernachten benötigt wird!

Koordination Übernachtungen bzw. Anmeldelisten bitte schicken an kontakt@shinsonhapkido.at

Schule/Kyosanim

Adresse

Telefonnummer

Email-Adresse

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für mitgebrachte Gegenstände wird nicht gehaftet.

Nr.	Name	Alter	Kup/Dan	Übernachtung	Unterschrift

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2026



Anmeldeliste Seite 2

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2026



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

Name des Kindes

am Shinson Hapkido Länderlehrgang Österreich von 24. – 26. April 2026 in Wien einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass es den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten hat. **Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen!**

Name der/des Erziehungsberechtigten

Adresse der/des Erziehungsberechtigten

Telefonnummer* (Bitte mit Landeskennzahl) der/des Erziehungsberechtigten

* Bitte unbedingt eine Telefonnummer angeben, unter der wir Sie an diesem Wochenende erreichen können!

Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten