

Shinson Hapkido Herbstlehrgang 2026 Berlin

Bewegung für das Leben



Shinson Hapkido

06. - 08. November 2026

mit Großmeister Ko Myong

Herzlich Willkommen zum
Herbstlehrgang 2026 in
Berlin

HLG 2026 Berlin –PDF

International Shinson Hapkido Association

Shinson Hapkido Herbstlehrgang 2026 Berlin

Wir veranstalten einen Lehrgang mit Großmeister Ko Myong. Es wird ein Wochenende voller Bewegung, Spaß und Gemeinschaft für alle, ob jung oder alt, mit oder ohne Erfahrung in Bewegungs- und Kampfkünsten.

Ihr seid herzlich willkommen, gemeinsam mit uns zu trainieren.

Wann	• 06. bis 08. November 2026
Wo	• Sporthalle Mariannenstraße 47 Hinterhaus; 10997 Berlin • Halle an der Fanny-Hensel-Grundschule; Schöneberger Str. 24; 10963 Berlin • Spreefeld, Bootshaus, Optionsraum 2 & 3, Wilhelmine-Gemberg-Weg 10-14; 10179 Berlin
Inhalt	• Chon-Jie-In Myong Sang - Meditation • Danjeon Hohupbop - Atemtechnik • Shinson Ki Do In Bop - Heilgymnastik für den Alltag • Shinson Hapkido Training • Gemeinschaftstraining • Diskussion und Beratung
Wer	• Alle können teilnehmen, junge wie alte Menschen, Fortgeschrittene, Interessierte ohne Vorkenntnisse wie auch aus anderen Kampf- und Bewegungskünsten. Das Training ist auch für Menschen mit Behinderungen geeignet.
Mitzubringen	• Shinson Hapkido-Ausweis (sofern vorhanden) • Leichte Kleidung oder Shinson Dobok • Ab 4. Kup Chang Bong • Hallenschuhe und warme Socken • Schreibzeug • Übernachtung mit Schlafsack/ Luftmatratze ist in vorbereiteten Räumen möglich, alternativ könnt ihr gerne ein anderes Quartier wählen.

Shinson Hapkido Herbstlehrgang 2026 Berlin

Lehrer/innen

- Sonsanim Ko Myong, Gründer des Shinson Hapkido
 - Offizielle Shinson Hapkido Lehrerinnen und Lehrer
-

Veranstalter

- Shinson Hapkido Berlin e.V.
Dojangleitung Sabomnim Horst Bastigkeit, 4. Dan
 - Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt.
-

Lehrgangsgebühr

- Erwachsene: 80,- Euro
 - Kinder und Jugendliche 6-17 Jahre: 30,- Euro
 - Für alle Teilnehmer/innen unter 18 Jahren ist die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich! (Siehe Anlage)
-

Anmeldung

Anmeldelisten bitte per E-Mail an:

info@shinsonhapkido-berlin.de

Anmeldeschluss: 24. Oktober 2026

Einzelne Anmeldungen, z.B. von Gästen, können per E-Mail oder auch direkt bei Lehrgangsbeginn erfolgen.

Achtung: Anmeldungen sind nach Ablauf der Anmeldefrist verbindlich. Bei Stornierung nach dem 02. November muss die volle Teilnahmegebühr gezahlt werden! Wir bitten hierfür um Verständnis.

Shinson Hapkido Herbstlehrgang 2026 Berlin

Zeitplan

Freitag, 06. November 2026

SPORTHALLE IN DER MARIANNENSTRASSE 47 HINTERHAUS

18:00-20:00 Training ab 1. Kup

SPREEFELD, WILHELMINE-GEMBERG-WEG 10-14, OPTIONSRAUM 3

ab 20:30 Uhr Treffen der Danträger/ innen im Optionsraum 3

Samstag, 07. November 2026

SPORTHALLE IN DER SCHÖNEBERGER STRASSE 24; 10963 BERLIN

10:00 - 11:00 Gemeinschaftstraining für Alle

11:00 - 12:30 Gruppentraining

12:30 - 14:30 Pause

14:30 - 16:00 Gruppentraining

16:00 - 17:00 Gemeinschaftstraining

SPREEFELD, WILHELMINE-GEMBERG-WEG 10-14, BOOTSHAUS

ab 19:00 Uhr Feier und Abendessen/ Buffet
(Lageplan Spreefeld)

Sonntag, 08. November 2026

SPREEFELD, WILHELMINE-GEMBERG-WEG 10-14, OPTIONSRAUM 2

05:45 - 07:00 Meditation und anschließend Gymnastik

07:30 - 09:00 Frühstück

SPORTHALLE IN DER SCHÖNEBERGER STRASSE 24; 10963 BERLIN

10:00 - 11:00 Gesundheitstraining für alle ab 6 Jahren

11:00 - 12:30 Gemeinschafts- & Gruppentraining

13:00 - 14:00 Gesprächsrunde mit Sonsanim Ko Myong

Shinson Hapkido Herbstlehrgang 2026 Berlin

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

VORNAME, NAME

am Shinson Hapkido Herbstlehrgang, vom
06.- 08. November 2026 in Berlin, einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-Lehrer/innen bzw. Betreuer/innen) unbedingt Folge zu leisten ist.

DATUM

UNTERSCHRIFT EINES ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

NAME DES/ DER ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

ADRESSE DES/ DER ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

TELEFON DES/ DER ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

Bitte geben Sie Ihrem Kind sicherheitshalber eine Krankenkassenkarte und/oder die nötigen Daten zur Krankenversicherung mit:

KRANKENKASSE/ GESCHÄFTSSTELLE

NAME DES MITGLIEDES

GEBURTSDATUM DES MITGLIEDES

Shinson Hapkido Herbstlehrgang 2026 Berlin

SCHULE/ DOJANGLEITUNG

ADRESSE

TELEFON

E-MAIL

Haftung: Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgt auf eigene Verantwortung.
Veranstalter & Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände.

Nr	Name, Vorname	Kup	Dan Ki	Dan* Treffen	Dojang	Gebühr	FR**	SA**
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								

- * Freitagabend - Treffen der Danträger/ innen mit gemeinsamen Essen im Optionsraum 3 (Catering) Unkostenbeitrag 15 Euro
- ** Bedarf an Übernachtung und Frühstück! Bitte ankreuzen!