

Young Generation Seminar



frischer Wind, starke Wurzeln

25.-27.09.2026

**Jugendfreizeitheim Heisterberg
bei Gießen**



International Shinson Hapkido Association

Einleitung

Unsere Welt befindet sich in ständigem Wandel – ebenso wie Shinson Hapkido. Ein Generationenwechsel ist spürbar, und immer mehr junge Erwachsene möchten aktiv an der Gestaltung der Zukunft mitwirken. Um dieser Entwicklung Raum zu geben und den Geist unserer Gemeinschaft lebendig zu halten, braucht es Orte der Begegnung, des Dialogs und der Inspiration.

Aus diesem Bedürfnis heraus ist die Young Generation entstanden: eine Initiative, die jungen Menschen innerhalb von Shinson Hapkido eine Plattform bietet, um sich einzubringen, voneinander zu lernen und gemeinsam zu wachsen. Im Zentrum steht dabei der Wunsch, die Zukunft aktiv mitzugestalten – im Einklang mit den Werten und Prinzipien des Shinson Hapkido.

Deshalb lädt die Young Generation zu ihrem offiziellen Lehrgang ein, der Austausch, energiegeladene Training und ein starkes Gemeinschaftsgefühl verbindet. Er soll ein lebendiger Impuls sein – getragen vom Geist des Oh Shilsang – und eine tragfähige Basis für die kommenden Generationen schaffen.

Das Orga-Team der Young Generation, bestehend aus den Kyosanim Olivier Wiesemes und Valerie Gangolf, schickt viele Grüße und hofft auf eure Teilnahme!

Details

Wann: 27. - 29.09.2026

Wo: Jugendfreizeitheim Heisterberg
Am Weiher 2
D – 35759 Driedorf

Inhalt:

- An den Entwicklungsstand der Schüler*innen angepasstes Gemeinschaftstraining
- Energiereiches und dynamisches Training, das vom dazugehörigen technischen Inhalt begleitet wird
- Austausch mit jungen Menschen aus ganz Europa
- Ziel: Junge Menschen im Einklang von Chon-Jie-In für die Bewegung zu begeistern und ihre Talente zu fördern

Allgemeine Inhalte: Chon-Jie-In Myong Sang/Meditation, Danjon Hohupbop/Atemtechnik, Shinson Ki-Do-In/Heilgymnastik für den Alltag, Shinson Hapkido-Training, Gemeinschaftstraining.

Alle Inhalte werden in englischer und deutscher Sprache (je nach Bedarf) vermittelt

Thema

Der respektvolle und offene Umgang junger Menschen untereinander und im Kontakt mit anderen Generationen.

Wer?

Erwachsene von 18-35 Jahren und mindestens 9. Kup (gelber Gürtel) im Shinson Hapkido. Dabei sind weder Geschlecht, körperliche Fitness, Hautfarbe, Religion... etc. von Belang!

Mitzubringen:

- Shinson Hapkido-Pass
- Shinson Hapkido-Dobok
- Lockere Sportkleidung und Laufschuhe
- ab 4. Kup (Rot-Gurt): Jang Bong (Langstock)
- eventuell Hallenschuhe (oder warme Socken)
- Badesachen (Es gibt einen See in der Nähe)

Unterbringung und Essen

Die Unterbringung erfolgt in der Jugendherberge inklusive Vollverpflegung. Der Preis dafür ist im Gesamtbeitrag für den Lehrgang enthalten. Die Verpflegung wird vollständig vegetarisch sein.

Leitung

Kyosanim Valerie Gangolf, Dojang Amel/Hamburg, 32. KI, 2. Dan
Kyosanim Olivier Wiesemes, Dojang Amel, 29. KI, 2. Dan

Mit Genehmigung der Kinder- und Jugendabteilung (Bu-Sonsanim Christian Schmidt und Bu-Sonsanim Lidija Kovacic), **der Int. Shinson Hapkido Assoc. e.V.**

Pat*innen: Sabomnim Barbara Kutter, Sabomnim Severin Lempp

Organisation: Valerie Gangolf, Olivier Wiesemes

Lehrer/innen

Orga-Team der Young Generation

Offizielle Shinson Hapkido Lehrer*innen aus dem Kreis der Young Generation

Veranstalter

International Shinson Hapkido Association e.V.

Ablauf

FREITAG 25. September 2026

Ab 16:30 Uhr	Anreise und Anmeldung
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
19:30 – 21:30 Uhr	Gemeinschaftstraining
Ab 22:00 Uhr	Gemütliches Beisammensein

SAMSTAG 26. September 2026

06:00 – 06:30 Uhr	Meditation
06:30 – 07:30 Uhr	Bewegung am Morgen
08:00 – 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 – 11:45 Uhr	Gemeinschaftstraining
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 – 14:30 Uhr	Mittagspause
14:30 – 17:30 Uhr	Gemeinschaftstraining
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
Ab 19:30 Uhr	Austausch, Spiele, geselliges Beisammensein

SONNTAG 27. September 2026

06:30 – 07:30 Uhr	Bewegung am Morgen
08:00 – 09:00 Uhr	Frühstück
09:30 – 11:45 Uhr	Gemeinschaftstraining
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Abschied

Kostenbeitrag

90 € (inklusive aller Mahlzeiten, den Trainings und dem Rahmenprogramm)

Der Teilnahmebeitrag ist am 25.09 vor Ort in bar zu entrichten. Bitte möglichst passend mitbringen. Eine Kartenzahlung oder Überweisung ist nicht möglich.

Anreise

Die Anreise erfolgt eigenständig anhand der angegebenen Adresse. Mitfahrgelegenheiten werden über den Discord Server der Young Generation geplant (Link dazu später).

Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.

Anmeldung zum Young Generation Lehrgang

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über folgendes Online-Formular:



Link: <https://cryptpad.fr/form/#/2/form/view/QEF4n40-XDPnWEcuxHeimjkcflbyxrhCKR6A6XUyAIM/>

Anmeldeschluss: 13. September 2026

Vor der Anmeldung muss der/die persönliche Kyosanim über die Teilnahme informiert werden. Der Lehrgang ist laut aktueller Planung auf 50 Teilnehmer begrenzt. Wir arbeiten nach dem Prinzip First-Come-First-Serve. Also wartet nicht zu lange!

Vorbereitung

Es ist der zweite Lehrgang dieser Art, weswegen viel Hilfe bei der Vorbereitung und Planung nötig ist. Wir laden alle jungen Menschen dazu ein, bei den Vorbereitungen mitzuhelfen und so aktiv bei der Gestaltung des Lehrgangs mitzuwirken. Das ganze Projekt soll von allen gemeinsam getragen werden, damit die neue Generation von Anfang an aktiv an der Zukunft mitarbeitet.

Tretet dazu am besten einfach unserem Discord Channel bei, und werdet aktives Mitglied der Young Generation!



Link: <https://discord.gg/4t9THuHhJh>

Kontakt bei Fragen

Der Young-Generation Discord Server (Präferenz)

oder

Kyosanim Olivier Wiesemes

0032 472 27 72 39

Per Whatsapp oder Signal

Wir freuen uns auf euch!

Shinson Hapkido Young Generation

Anmeldeliste

Dojang:_____

Verantwortliche Person/Kyosanim:_____

Kontakt (Tel./E-mail):_____

[illegible]