

## GRUSSWORT 2017 - SONSANIM KO. MYONG


**Liebe Shnson Hapkido Mitglieder, liebe Freunde,**

das Jahr 2016 neigt sich dem Ende zu und wir bereiten uns auf 2017, das „Jahr des Hahnes“ vor. Wir haben viel gearbeitet, es gab viele, auch soziale Veranstaltungen, die unter dem diesjährigen Jahresmotto **„Harmonie und Frieden“** standen. Und wir haben uns große Mühe gegeben, unserem Ziel **„Menschlichkeit trainieren, verbreiten und erreichen“** näher zu kommen, unser **Wahres Ich zu finden** und es mit hellem Licht, warmen Herzen und Lächeln, strahlendem Gesicht und duftiger Stimme (vorzu-) leben.

Unsere Welt leidet so stark unter Egoismus, Gewalt, es gibt immer mehr Kriege und die Brutalität nimmt zu. Dabei wird unsere schöne Natur und die ganze Erde zerstört. Für die nächste Generation bleibt bald nichts mehr, Betroffen sind eigentlich alle, besonders aber Kinder, Jugendliche und Frauen. Folge sind Angst, Leiden, Hunger und der Tod!

Die Menschen haben wie eine Münze zwei Seiten:

- eine herzliche, schöne und kluge Seite, die gerne teilt und Anteilnahme zeigt und
- eine mehr animalische Seite, die aber schlimmer als jedes Tier, brutal, dumm und viel zu spät reagiert → „Erst wenn das Feuer auf unserem Fußrücken angekommen ist, merken wir, dass es heiß wird“

Im Grunde wissen wir schon, dass das was wir unserer Umwelt / der Natur antun, irgendwann auf uns zurückfallen wird. Daher müssen wir lernen, einen weniger egoistischen Weg ein-

zuschlagen, über unseren Tellerand zu sehen, global zu denken – zum Wohl von Natur und Mensch und für unsere nächste Generation!

Im Shinson Hapkido wollen wir in 2017 versuchen, diesem Ziel näher zu kommen und diesen unseren Weg (Do) mit **„Bewegung für das Leben“** zu praktizieren. Auch wenn wir nur einen kleinen Beitrag und vielleicht auch nicht genug tun können, so wollen wir doch unser Bestes versuchen, immer unter dem Motto **„Frieden und Harmonie“**.

Unsere Veranstaltungen:

- Pfingstlehrgang „Von der Dunkelheit zum Licht“
- Kinder- und Jugendlehrgang „Ein großer Mensch“
- Sommerlager „wir gehen einen Weg gemeinsam“
- Koreareise „Auf der Suche nach der Wurzel von Hanol“

sind mit ihren Leitsätzen zusammen mit den fünf Sinson Hapkido Lehrmethoden „Vertrauen, Achtung, Geduld, Bescheidenheit und Menschlichkeit (Midum, Yeey, Innae, Giomson, Sarang) eine Möglichkeit diesen Weg (Do) zu gehen.



Wir müssen aber eine klare Entscheidung treffen, Do zu gehen und dabei zu bleiben. D.h. wir müssen ständig daran arbeiten, uns ständig darum kümmern, Do nicht zu verlieren und in die Dunkelheit abzurutschen. Unserem Do können wir nur folgen, wenn wir Do fortlaufend reinigen und freiräumen und damit zu einem Weg der Klarheit (Chang Do) machen. Tun wir das nicht, wird Do durch Dreck, Unkraut (Trugbilder), zu viel Emotionen etc. verschmutzt, das kann uns abhängig und zu Sklaven der Dunkelheit machen. Shinson Hapkido Do ist der Weg zum Wohl von Mensch und Natur mit dem wir das Leben fühlen und genießen können. Diesen Weg wollen wir nie aufgeben, sondern ihn fleißig freiräumen, putzen und immer weiter gehen!

**Deshalb lautete das Jahresmotto für 2017: „Dae Do, Dae In, Dae Shim – großer Weg, großer Mensch, großes Herz“**

Und auch wenn der Weg (Do) und unser damit verbundenes Leben ungewiss und schmerzhaft sein kann, so ist es doch ein schönes Abenteuer. Jeder Tag bringt uns neues Leben, neue Erfahrungen, neue Hoffnung und neue Freude. Leben wir danach, werden wir sehen, dass wir keinen Luxus brauchen, dass wir uns nicht vom Materiellen abhängig machen müssen. Wir sind auch für weniger dankbar, Hautsache Körper und Geist sind gesund!

Dieser Weg „Bewegung für das Leben“ ist nicht ein Weg nur für Einzelne, sondern für alle, jedeR kann ihn gehen und erfahren. Die wunderschöne Natur, das Universum ist auch für alle da und wir sind nur ein Teil davon.

**Lassen Sie uns 2017 Dae Dao gemeinsam gehen! Him Chage! Chil Gogae! Jaemi Itgae!**

Ich grüße Sie alle und wünsche Ihnen ein gutes Jahr 2017!

*Ihr Sonsanim  
Ko. Myong  
Präsident der  
ISHA e.V.*

## GREETING 2017 BY SONSANIM KO. MYONG

Dear Shinson Hapkido members,  
dear friends,

The year 2016 is coming to an end and we prepare for 2017, the "Year of the Rooster". We did a lot of work. There were many (social) events under this year's motto "**Harmony and Peace**", and we took great efforts to approach our goal of "**Training, Spreading and Reaching Humanity**", to find our **True Self** and to live life with bright light, warm heart and smile, with bright face and aromatic voice.

Our world suffers greatly from egoism and violence. There are more and more wars and brutality increases. Meanwhile our beautiful nature and entire Earth is being destroyed. Soon there will be nothing left for the coming generations. Everyone is affected, but especially the children, youth and women. Consequences are fear, suffering, starvation and death!

People have, just like coins, two sides:

- an affectionate, beautiful and clever side, that likes to share and is compassionate
- a more animalistic side, that is worse than any animal, that is brutal and [stupid] and reacts far too late. "Only when the fire has reached the back of our foot, we notice that it is getting hot."

Essentially, we already know, that what we are doing to our environment/nature will eventually rebound upon us. Therefore we must learn to choose a less egoistic path, to broaden our horizon, and to think globally for the good of nature and people and for our next generation!

During 2017 in Shinson Hapkido we would like to try to come closer to this goal and to practice this way (Do) with "**Movement for Life**". Even if we can only make small contributions and maybe not enough, we would still want to do our best, always according to the motto "**Harmony and Peace**".

Our events:

- Pentecost:
  - "From darkness to light"
- Children and youth camp: "A great person"
- Summer camp:
  - "We go a way together"
- Korea tour:
  - "Search for the roots of Hanoi"



form together with the five Shinson Hapkido teaching methods "Trust, Respect, Patience, Modesty and Humanity" (Midum, Yeey, Innae, Giomson, Sarang) a possibility to walk this way (Do).

We have to take a clear decision, to walk Do and to stay the course. This means, that we have to constantly work and take care not to loose Do and to slide into darkness. We can only follow our Do, when we continuously "clean it up" and to turn it into a way of clarity (Chang Do). If we do not do this, Do will be polluted by dirt, phantasms, extreme emotions etc. This can turn us into addicts and slaves to the darkness. Shinson Hapkido Do is the way to the welfare of people and nature, with what we can live and enjoy life. We don't want to ever give up on this, but make room for it, keep cleaning up and always walk on!



Therefore, the annual motto for 2017 is: "**Dae Do, Dae In, Dae Shim big path, great human, big heart**"

And even if our path (Do) and therefore with our life might be unclear and painful, it still is a beautiful adventure. Every day brings us new life, new experiences, new hope and new joy. If we live accordingly, we will see, that we don't need luxury, that we don't need to be dependant on material things. We can also be thankful for less, as long as body and soul are healthy!

This way "Movement for life" is not exclusive to anyone, but for everyone. Everyone can walk this path and experience it. The gorgeous nature and the universe are there for everyone and we are but a part of it.

**Let us go Dae Do together in 2017! Him Chage! Chil Gogae! Jaemi Itgae!**

I greet you all and wish you a good year 2017!

*Yours, Sonsanim Ko. Myong  
President ISHA e.V.*